

MOOVIE

Zestaw klocków
do rehabilitacji
dzieci w wieku
przedszkolnym

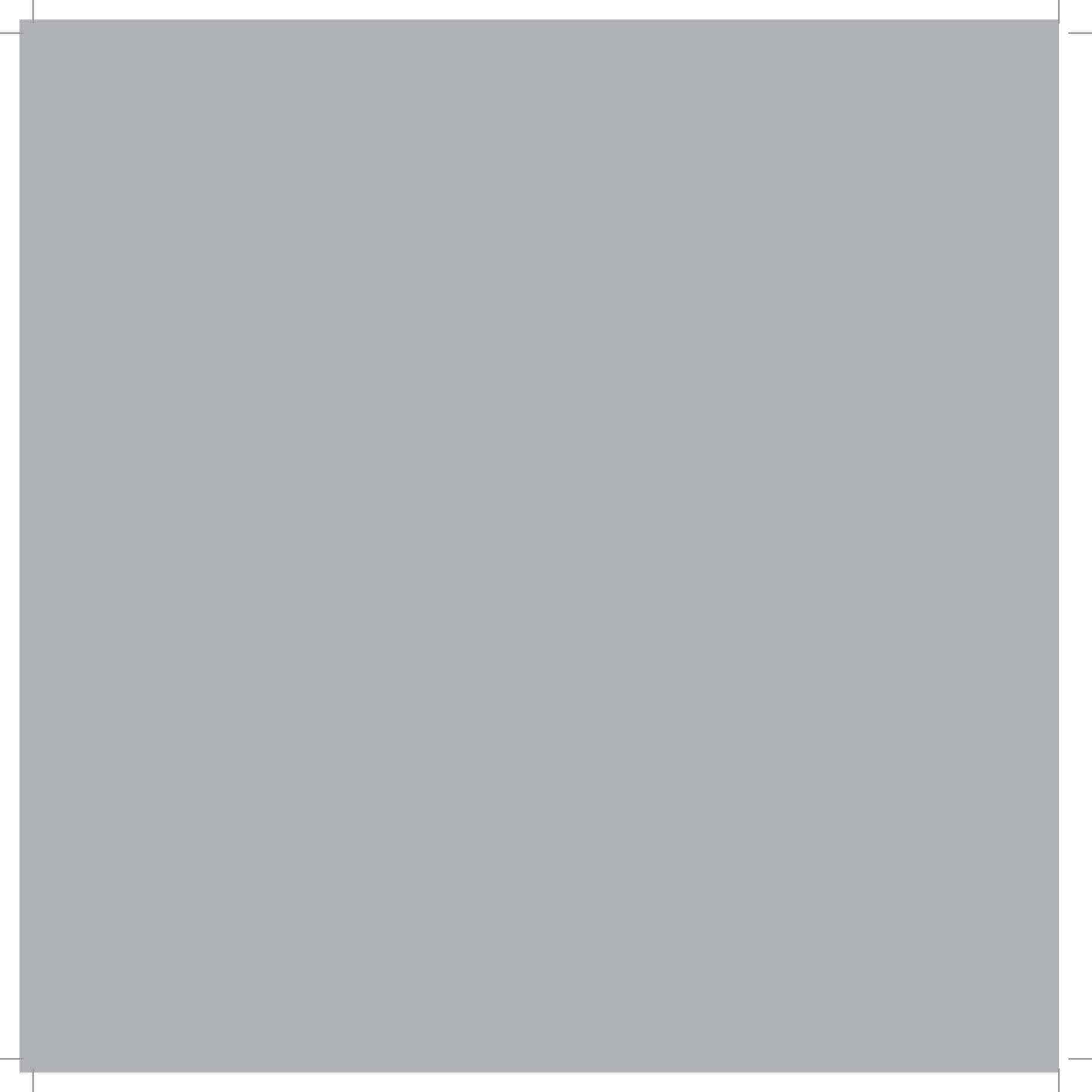
Ewa Bujak



MOOVIE

**Zestaw klocków
do rehabilitacji
dzieci w wieku
przedszkolnym**

Ewa Bujak



1. ZESTAW REHABILITACYJNY MOOVIE

Zabawka rehabilitacyjna MOOVIE to dwa zestawy klocków: duży MOOVIE 23 i mały MOOVIE 15. W złożonej postaci mają formę walca o wymiarach: pierwszy (23-elementowy) Ø1080 mm, wys. 480 mm, drugi (15-elementowy) Ø900 mm, wys. 300 mm. Moduły obydwu zestawów można łączyć ze sobą za pomocą wpustów i wypustów, takich jak w układankach typu puzzle.

Użyte kolory, czyli dwa odcienie niebieskiego RAL Pastel Blue 5024 oraz RAL Light Blue 5012, pozwolą uniknąć chaosu wrażeniowego oraz rozróżnić zestawy w trakcie składania po zakończeniu zadań. Jednorodny kolor pozwala dzieciom wyciszyć się i skupić na ćwiczeniach.

Oba zestawy stosowane łącznie dają nieograniczone możliwości korzystania z nich przez większe grupy użytkowników.

Zestawy rehabilitacyjne MOOVIE:

- o modułowej budowie – elementy łatwe w łączeniu i rozłączaniu,
- o minimalnych gabarytach po złożeniu i maksymalnej różnorodności zabaw i ćwiczeń po rozłożeniu,
- z minimalną ilością bodźców barwnych,
- łatwe w utrzymaniu czystości,
- odporne na warunki atmosferyczne i promieniowanie UV,
- wykonane z trwałych, atestowanych materiałów,

Produkty spełniają normy Oeko-TEX Standard 100, klasa Produktu 1.

2. MOOVIE DLA DZIECI

Zabawka rehabilitacyjna MOOVIE stworzona została, z myślą o rozwoju dzieci, u których nastąpiły zmiany w funkcjonowaniu ośrodkowego układu nerwowego. Przeznaczona jest do terapii zajęciowej, głównie z dziećmi w wieku przedszkolnym z zaburzeniami motorycznymi o podłożu sensorycznym. Wczesna interwencja rehabilitacyjna na terenie placówki przedszkolnej mogłaby pozwolić na usprawnienie i wyrównanie deficytów u dzieci z dysfunkcjami.

3. MOOVIE Z DZIEĆMI

Zaprojektowana zabawka rehabilitacyjna MOOVIE ma służyć zapewnieniu ogólnorozwojowego wspomagania dziecka, obejmując:

- usprawnianie motoryki małej i dużej,
- wzmacnianie układu nerwowego poprzez ruch,
- kształcenie i utrwalanie orientacji w schemacie ciała i przestrzeni,
- rozwijanie percepcji ruchowo-słuchowo-wzrokowej,
- integrację grupy przedszkolnej.

Użytkownikami projektowanej zabawki rehabilitacyjnej mogą być zarówno dzieci z dysfunkcjami, jak i bez nich oraz ich opiekunowie.

4. MOOVIE W PLACÓWKACH

Duży zestaw MOOVIE można wykorzystywać w obszernych pomieszczeniach typu sala gimnastyczna, przedszkolna, gabinet rehabilitacyjny, sanatorium. Mały zestaw MOOVIE przeznaczony jest do mniejszych pomieszczeń typu mieszkanie, mały gabinet rehabilitacyjny lub świetlica w szpitalu dziecięcym.

Ewa Bujak

Ewa Bujak

tel. 601 821 904

ewa@moovie.edu.pl

Grzegorz Bujak

tel. 601 078 949

grzegorz@moovie.edu.pl

<http://www.moovie.edu.pl/>

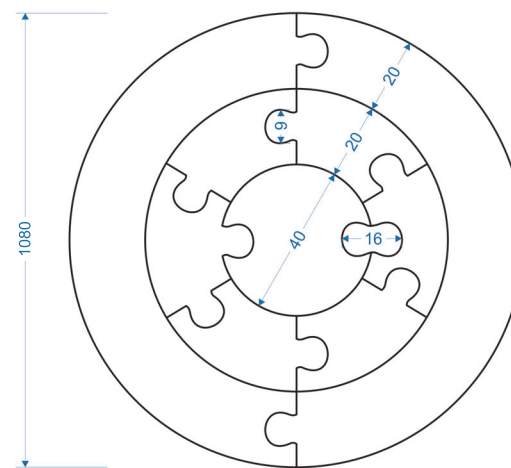
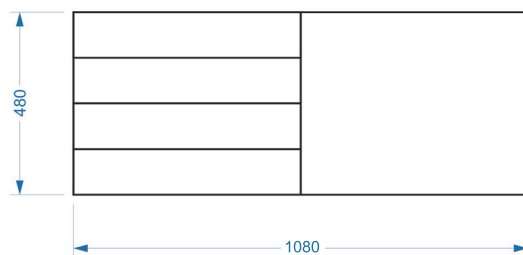
S

skład zestawów



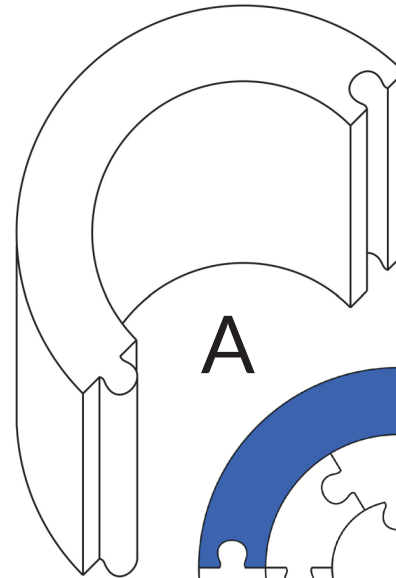
MOOVIE 23

Duży zestaw klocków rehabilitacyjnych składający się z 23 elementów

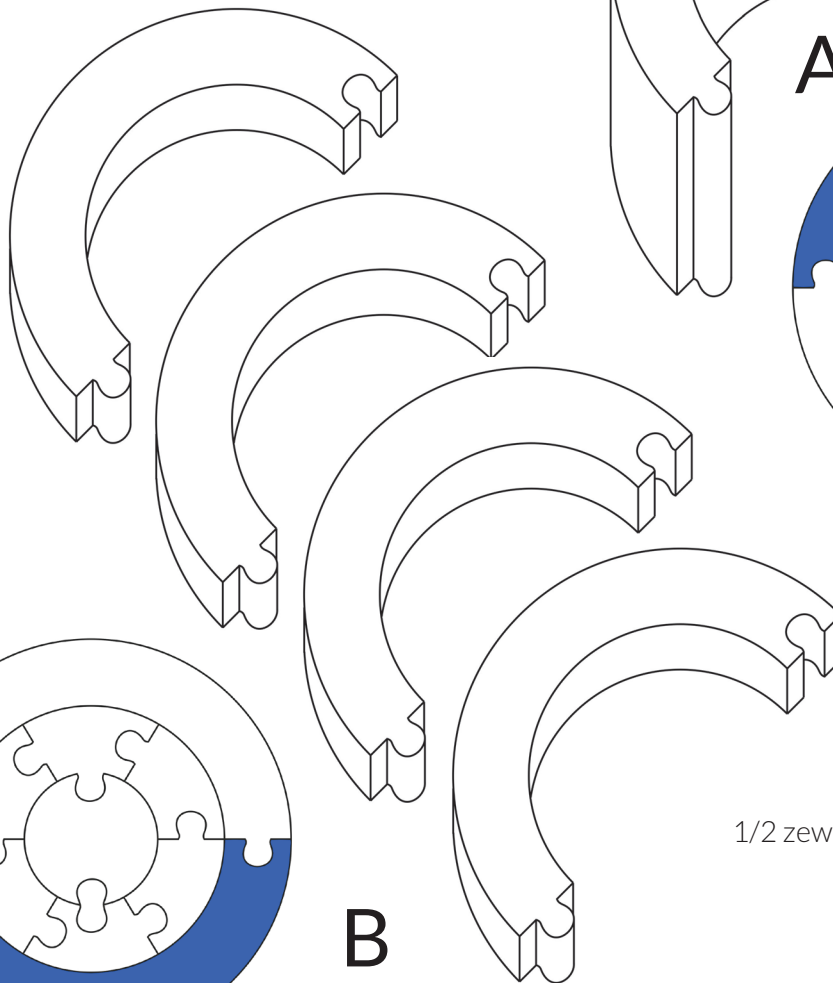
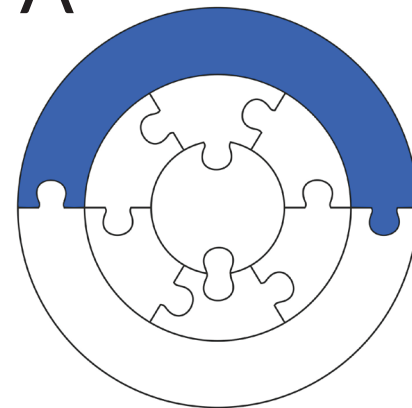


Element A

1/2 zewnętrznej obręczy walca
1 szt., wys. 480 mm



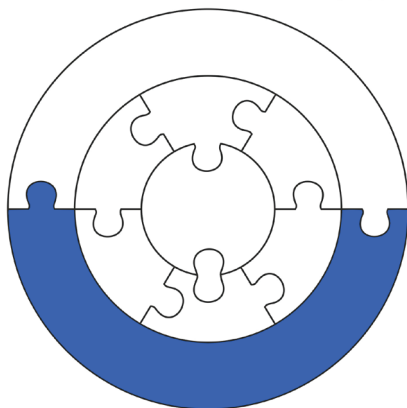
A

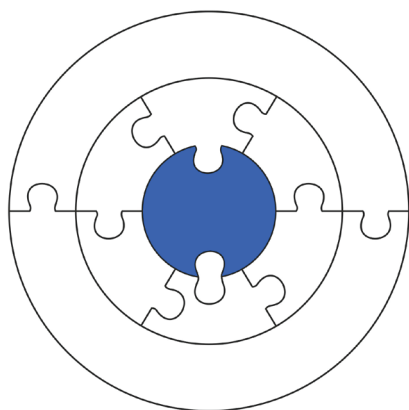


B

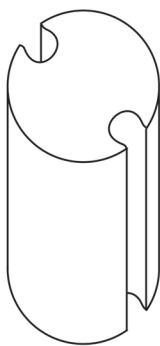
Element B

1/2 zewnętrznej obręczy walca
4 szt., wys. 120 mm





C

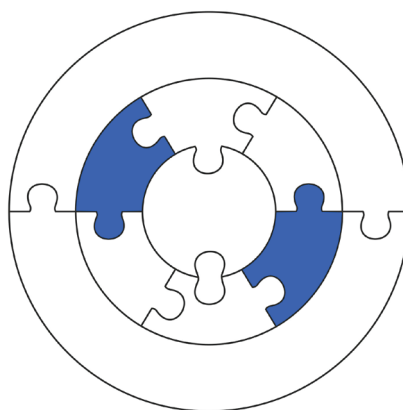


Element C

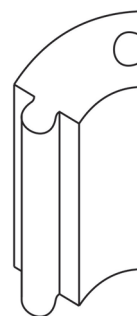
Walec wewnętrzny
1 szt., wys. 480 mm

Element D

1/6 środkowej obręczy walca
2 szt., wys. 480 mm



D



Element E

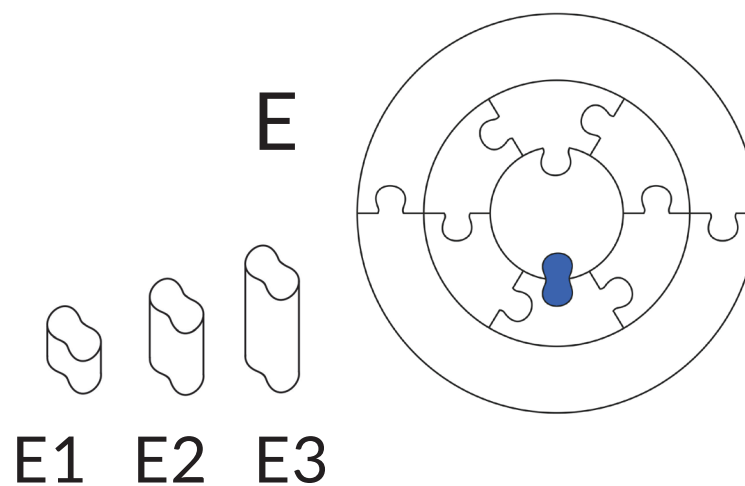
Ósemka - łącznik

3 szt.

E1 - wys. 80 mm

E2 - wys. 160 mm

E3 - wys. 240 mm



Element F

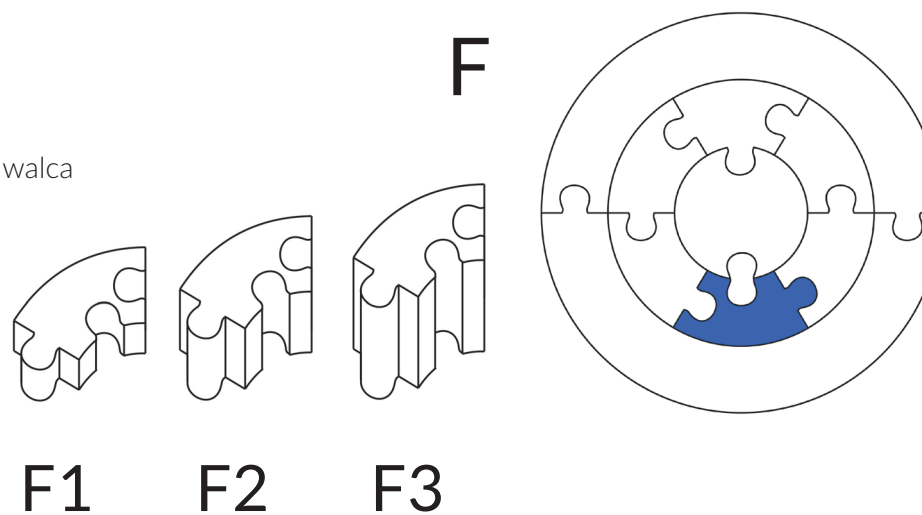
1/6 środkowej obręczy walca

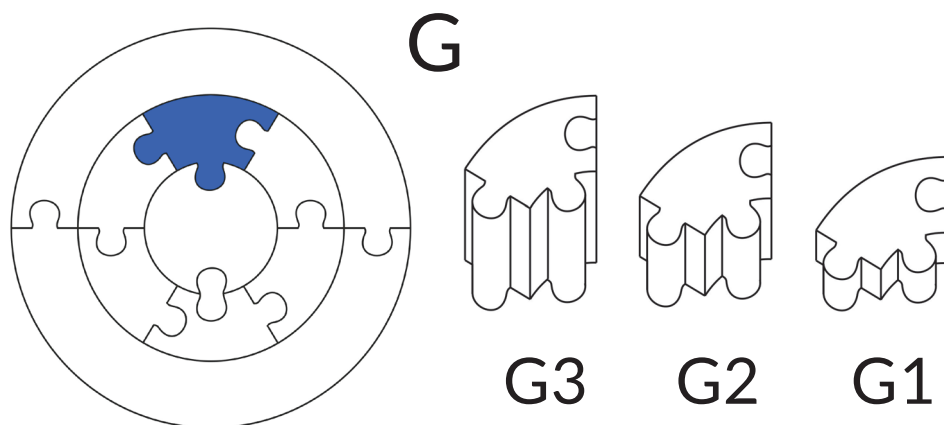
3 szt.

F1 - wys. 80 mm

F2 - wys 160 mm

F3 - wys 240 mm





Element G

1/6 środkowej

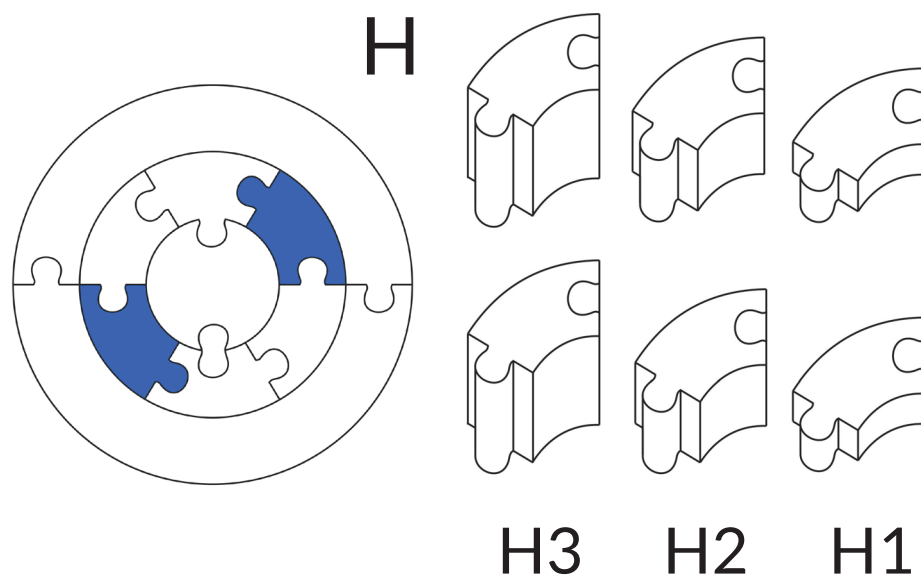
obręczy walca

3 szt.

G1 - wys. 80 mm

G2 - wys 160 mm

G3 - wys 240 mm



Element H

1/6 środkowej

obręczy walca

6 szt.

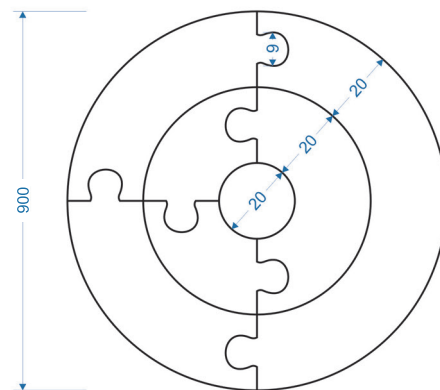
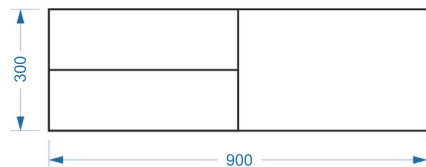
H1 - 2szt. wys. 80 mm

H2 - 2 szt. wys 160 mm

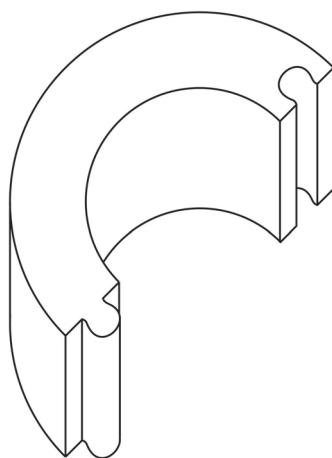
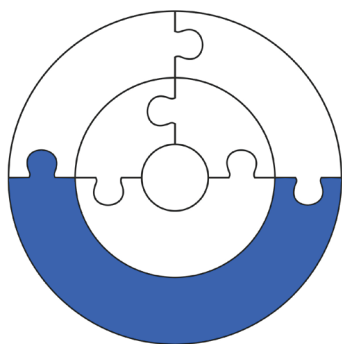
H3 - 2 szt. wys 240 mm

MOOVIE 15

Mały zestaw klocków rehabilitacyjnych składający się z 15 elementów



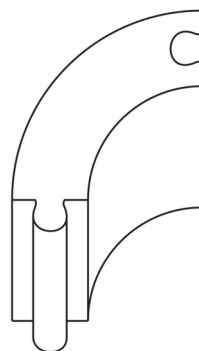
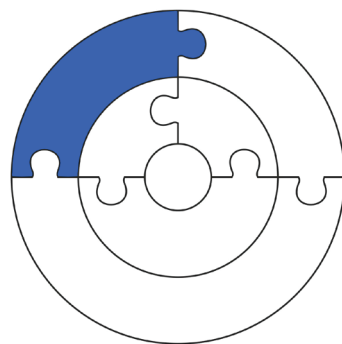
A



Element A

1/2 zewnętrznej obręczy walca
1 szt., wys. 300 mm

B

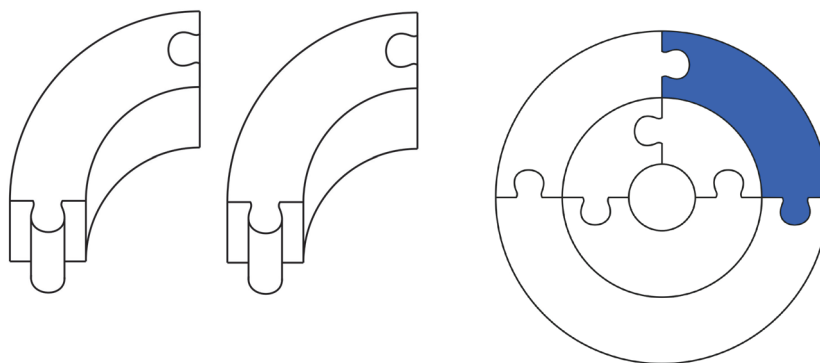


Element B

1/4 zewnętrznej obręczy walca
1 szt., wys. 300 mm

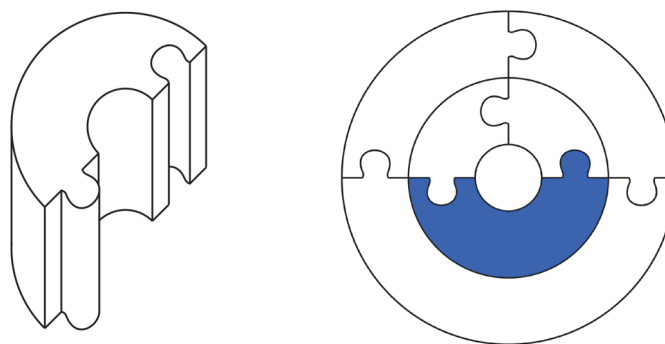
Element C

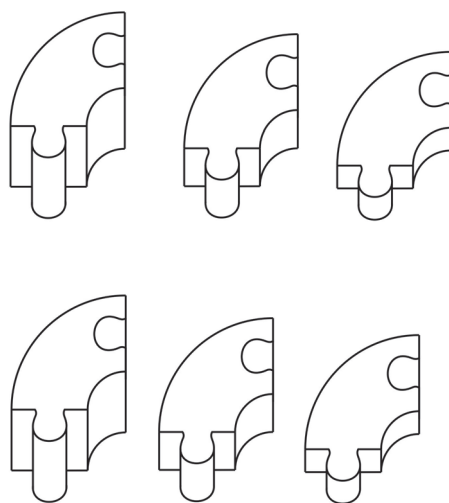
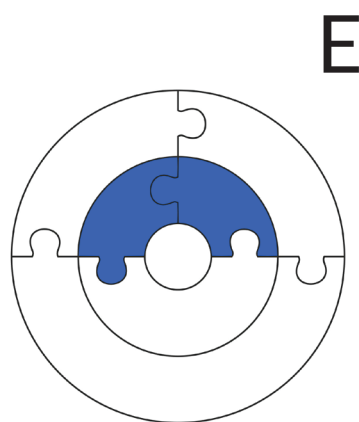
1/4 zewnętrznej obręczy walca
2 szt., wys. 150 mm



Element D

1/2 środkowej obręczy walca
1 szt., wys. 300 mm





E3

E2

E1

Element E

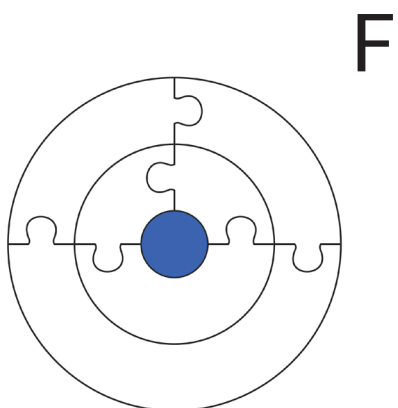
1/4 środkowej obręczy walca

6 szt.,

E1 - 2szt. wys. 50 mm

E2 - 2 szt. wys 100 mm

E3 - 2 szt. wys 150 mm



F4



F3



F2



F1

Element F

Walec wewnętrzny

3 szt.

F1 - 2szt. wys. 50 mm

F2 - 2 szt. wys 100 mm

F3 - 2 szt. wys 150 mm

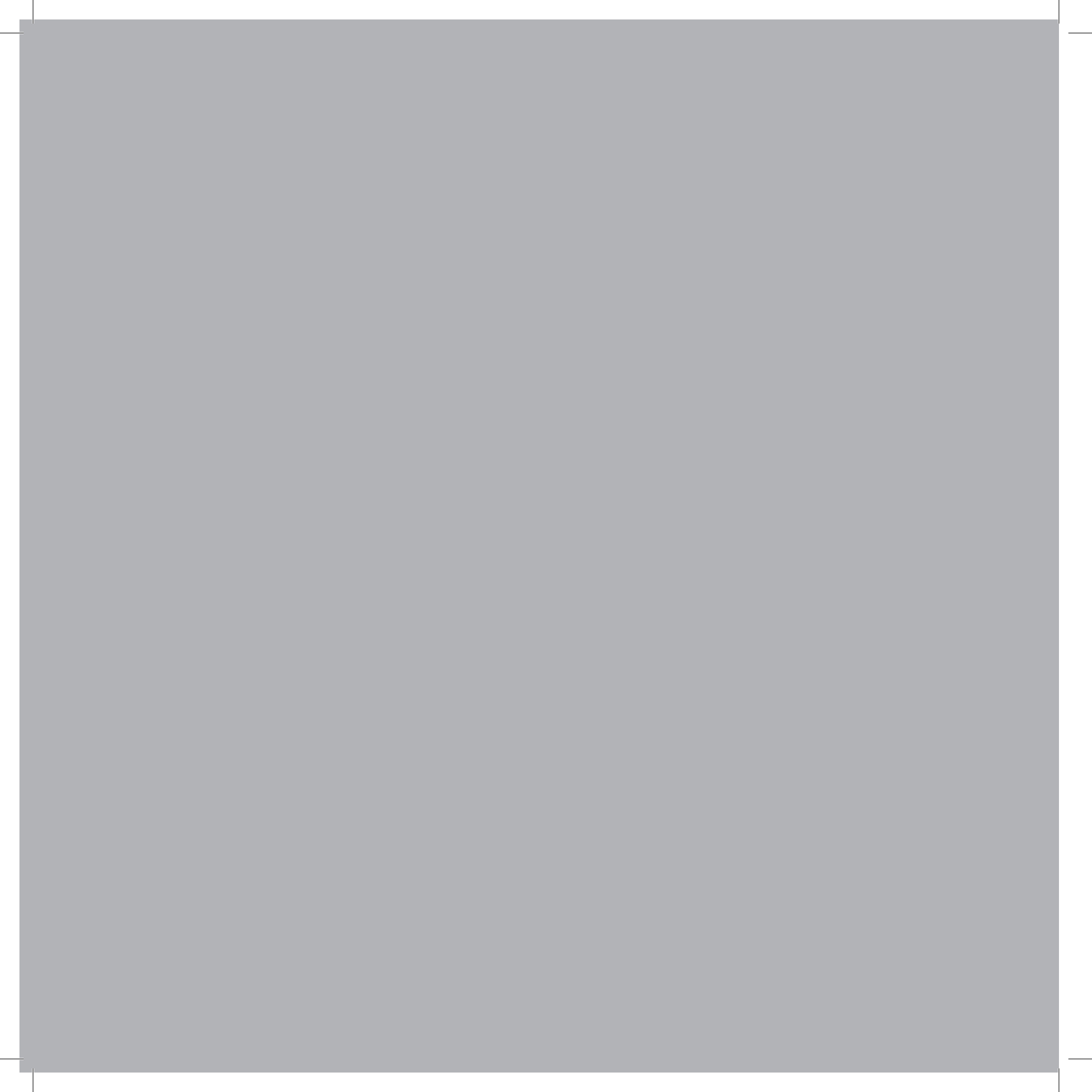
zamienne

F4 - 1 szt., wys. 300





zestawy ćwiczeń



1. KOMIN

Cel: budowanie dynamicznego wzorca ruchu potrzebnego do pokonania przeszkody, integracja tego wzorca w planie motorycznym (ze statyki do motoryki) poprzez przejścia od wzorca statycznego do dynamicznego. Kształtowanie i zastosowanie równowagi dynamicznej.

Wykonanie: wchodzenie i wychodzenie z walca – balans kończynami i ciałem, zachowanie równowagi poprzez aktywizację mięśni i stawów.

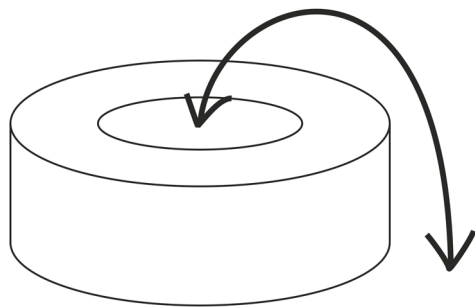
Efekty: poprawa równowagi, koordynacji wzrokowo-ruchowej, balansu – przenoszenia i utrzymywania ciężaru ciała.

MOOVIE 23

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 480 mm,

B - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
4 szt., wys. 120 mm.



2. WALEC

Cel: doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej i planowania motorycznego (praksja). Poprawa w zakresie balansu i równowagi, wzmacnianie mięśni przykręgosłupowych. Utrzymywanie stabilizacji posturalnej. Właściwe obciążenie stopy podczas chodu.

Wykonanie: chód stopa za stopą lub odstawno-dostawny po obwodzie obręczy walca z utrzymaniem równowagi.

Efekty: kształtowanie właściwej postawy ciała podczas chodu z naciskiem na prawidłowe obciążenie stóp. Rozwijanie koordynacji ruchowej i czucie położenia poszczególnych części ciała w przestrzeni, usprawnianie zmysłu równowagi. Pokonywanie lęku grawitacyjnego (u pacjentów, którzy mają niepewność grawitacyjną).

MOOVIE 23

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 480 mm,

B - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
4 szt., wys. 120 mm.

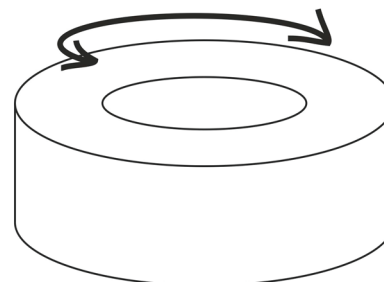
MOOVIE 15

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 300 mm,

B - 1/4 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 300 mm,

C - 1/4 zewnętrznej obręczy walca,
2 szt., wys. 150 mm.



3. OBRĘCZ

Cel: doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej, planowania motorycznego (praksja). Poprawa w zakresie balansu i równowagi, wzmacnianie mięśni przykręgosłupowych. Utrzymywanie stabilizacji posturalnej. Właściwe obciążenie stopy podczas chodu.

Wykonanie: chód stopa za stopą lub odstawno-dostawny po obwodzie obręczy walca z utrzymaniem równowagi.

Efekty: kształtowanie właściwej postawy ciała podczas chodu z naciskiem na prawidłowe obciążenie stóp. Rozwijanie koordynacji ruchowej i czucie położenia poszczególnych części ciała w przestrzeni, usprawnianie zmysłu równowagi. Pokonywanie lęku grawitacyjnego (u pacjentów, którzy mają niepewność grawitacyjną).

MOOVIE 15

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 300 mm,

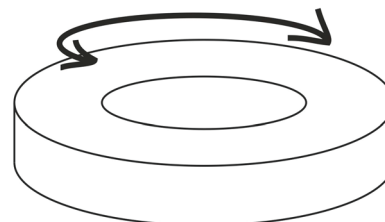
B - 1/4 zewnętrznej obręczy walca
1 szt., wys. 300 mm,

C - 1/4 zewnętrznej obręczy walca
2 szt., wys. 150 mm.

MOOVIE 23

Zastosowane elementy:

B - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
4 szt., wys. 120 mm.



4. BECZKA

Cel: usprawnianie planowania motorycznego, poprawa napięcia mięśniowego w obrębie całego ciała. Wykorzystywanie elementów rotacyjnych ruchu w celu przetoczenia się w beczce.

Wykonanie: dziecko wprawia beczkę w ruch poprzez rotację swojego ciała.

Efekty: intensywna stymulacja układu przedsionkowego, poprawa napięcia mięśniowego w obrębie całego ciała.



MOOVIE 23

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 480 mm,

B - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
4 szt., wys. 120 mm.

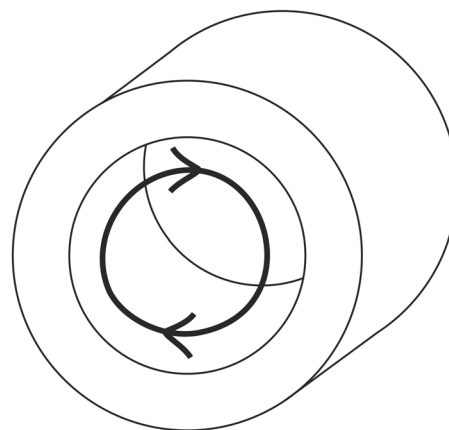
MOOVIE 15

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 300 mm,

B - 1/4 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 300 mm,

C - 1/4 zewnętrznej obręczy walca,
2 szt., wys. 150 mm.



5. TOCZENIE NA WALCU

Cel: stymulacja czucia głębokiego, zmysłu równowagi, budowanie prawidłowego balansu mięśni grzbietu, brzucha, ramion i nóg.

Wykonanie: w leżeniu przodem dziecko przetacza się z klatki piersiowej aż do ud, hamując podporem ramion i wraca do pozycji wyjściowej.

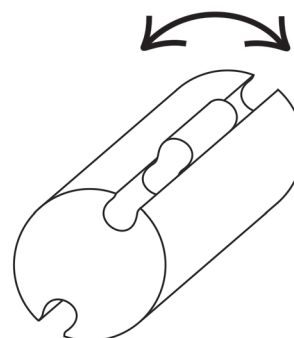
Efekty: kształtowanie reakcji obronnych.

MOOVIE 23

Zastosowane elementy:

C - walec wewnętrzny,
1 szt., wys. 480 mm,

E3 - ósemka - łącznik,
1szt., wys. 240 mm.



6. KONIK

Cel: doskonalenie zmysłu równowagi, stymulacja pracy nóg i rąk, zmiana w płaszczyźnie osi pionowej, odchylanie przód – tył, wzmocnienie mięśni posturalnych i stymulacja układu przedsionkowego. Kształtowanie prawidłowej aktywności mięśni tułowia.

Wykonanie: dziecko, siedząc na kołysce (nogi po obu stronach kołyski), porusza ciałem w przód i w tył. Stopy oparte na podłożu, dziecko odpycha się nogami i wprawia w ruch kołyskę.

Efekty: intensywna stymulacja przedsionkowa, balansowanie ciałem, wzmacnianie mięśni całego ciała. Kształtowanie koordynacji ruchowej.

MOOVIE 23

Zastosowane elementy:

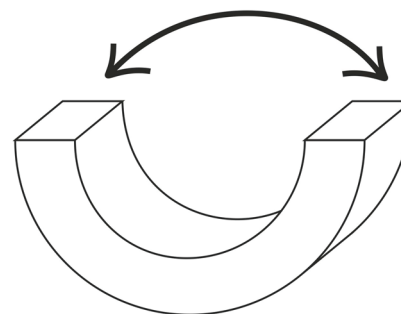
A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 480 mm,

B - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 120 mm.

MOOVIE 15

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 300 mm.



7. JASKINIA

Cel: doskonalenie koordynacji całego ciała i poszczególnych części wymuszone ułożeniem elementów klocka (bliżej – dalej, prosta – łuk). Rozwijanie sprawności ogólnej poprzez przyjmowanie różnych pozycji podczas ćwiczenia, doskonalenie ruchów naprzemiennych.

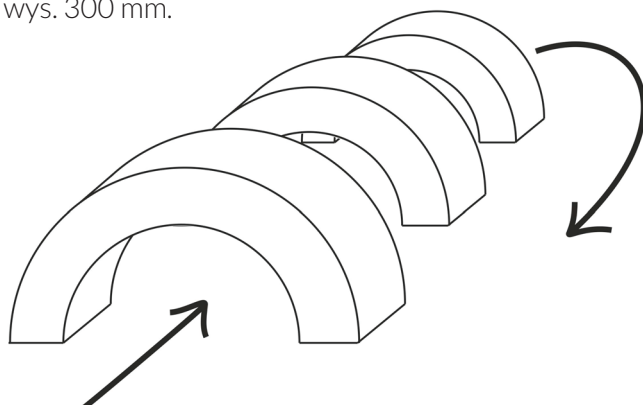
Wykonanie: z pozycji pochylonej przejście do czworakowania a następnie pełzania przodem i tyłem, po prostej oraz ze zmianą kierunku, jeżeli elementy klocka tworzą łuk lub S.

Efekty: aktywizacja mięśni i stawów. Doskonalenie gibkości ciała, która pozwala dziecku ćwiczącemu nie dotykać i nie przewracać elementów klocka (zręczność pozwalająca odpowiednio ułożyć dłoń i ramiona). Korygowanie postawy odcinkowej oraz kształtowanie umiejętności ułożenia swojego ciała względem wyznaczonego punktu.

MOOVIE 15

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca, wys. 300 mm.



MOOVIE 23

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca, wys. 480 mm,

B - 1/2 zewnętrznej obręczy walca, 4 szt., wys. 120 mm,

C - walec wewnętrzny, wys. 480 mm,

D - 1/6 środkowej obręczy walca, 1 szt., wys. 480 mm,

E2 - ósemka - łącznik, 1 szt., wys. 160 mm,

G2 - 1/6 środkowej obręczy walca, wys 160 mm,

G3 - 1/6 środkowej obręczy walca, wys 240 mm ,

H2 - 1/6 środkowej obręczy walca, wys. 240 mm.

8. TUNEL

Cel: doskonalenie koordynacji całego ciała i poszczególnych części, wymuszone ułożeniem elementów kloka (bliżej – dalej, prosta – łuk). Rozwijanie sprawności ogólnej poprzez przyjmowanie różnorodnej pozycji podczas ćwiczenia, doskonalenie ruchów naprzemiennych.

Wykonanie: czworakowanie lub pełzanie w przód i w tył, po prostej oraz ze zmianą kierunku, jeżeli elementy kloka tworzą łuk lub S.

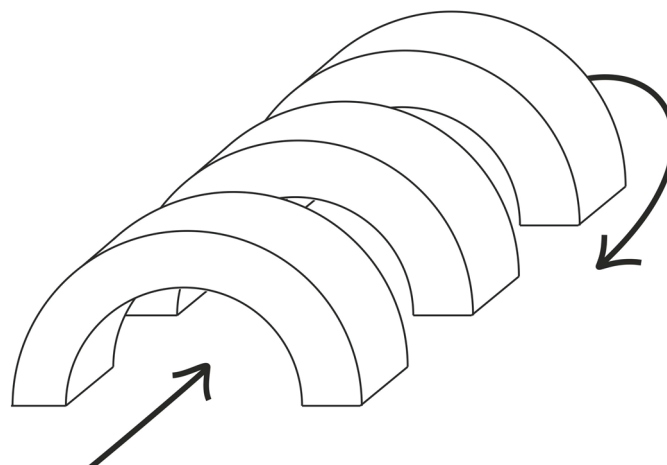
Efekty: aktywizacja mięśni i stawów. Doskonalenie gibkości ciała, która pozwala ćwiczącemu dziecku nie dotykać i nie przewracać elementów kloka (zręczność pozwalająca odpowiednio ułożyć dłoń i ramiona). Korygowanie postawy odcinkowej oraz kształtowanie umiejętności ułożenia swojego ciała względem wyznaczonego punktu.

MOOVIE 23

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca, wys. 480 mm,

B - 1/2 wewnętrznej obręczy walca,
4 szt., wys. 120 mm.



9. ZJEŹDŻALNIA

Cel: doskonalenie zmysłu równowagi, wymuszone zmianą pozycji i kierunku poruszania się - stymulacja ramion.

Wykonanie: przejście podciągając się ramionami przodem, obrót na górze do pozycji na rączka. Wyprost nóg i ześlizg.

Efekty: poprawa równowagi, koordynacji wzrokowo-ruchowej, balansu – przenoszenia i utrzymywania ciężaru ciała. Wzmacnianie pewności grawitacyjnej podczas zmian w położeniu głowy i ciała.

MOOVIE 23

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca, wys. 480 mm,

D - 1/6 środkowej obręczy walca,

2 szt., wys. 480 mm,

H1 - 2 szt. wys. 80 mm,

H2 - 2 szt. wys. 160 mm,

H3 - 2 szt. wys. 240 mm.

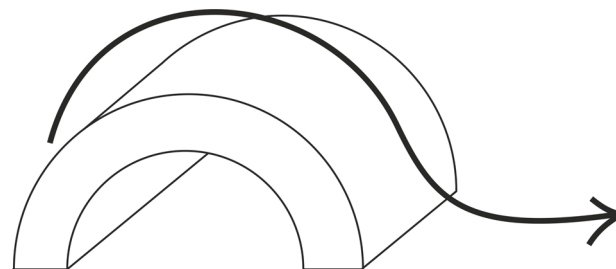
MOOVIE 15

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,

1 szt., wys. 300 mm,

D - 1/2 środkowej obręczy walca, wys. 300 mm



10. SCHODY

Cel: doskonalenie koordynacji wzrokowo-ruchowej. Kształtowanie stabilizacji mięśniowo-więzadłowej kręgosłupa. Stymulacja zmysłu równowagi. Ćwiczenie ruchów naprzemiennych (praca obu półkul mózgowych).

Wykonanie: chód stopa za stopą po schodach, po okręgu.

Efekt: prawidłowe ułożenie ciała dziecka względem punktu odniesienia, utrzymanie właściwej postawy w trakcie ćwiczeń, kształtowanie koordynacji ruchowo-wzrokowej, naprzemiennosc ruchów, oraz zmysłu równowagi. Wzmacnianie pewności grawitacyjnej podczas zmian w położeniu głowy i ciała.

MOOVIE 23

Zastosowane elementy w kolejności ułożenia:

C - walec wewnętrzny, wys. 480 mm,

D - 480 mm,

F2 - 160 mm, E3 - 240 mm,

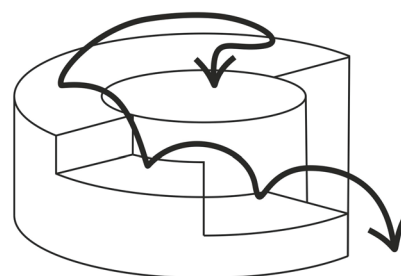
F3 - 240 mm, E2 - 160 mm,

H1 - 80 mm, H3 - 240 mm,

H3 - 240 mm,

G2 - 160 mm,

H1 - 80 mm.



11. KOCIE ŁBY – ŚCIEŻKA

Cel: doskonalenie zmysłu równowagi, koordynacji wzrokowo-ruchowej, ćwiczenie stymulujące zmysł równowagi, ćwiczące gibkość, zręczność, pomagające pokonać lęk grawitacyjny.

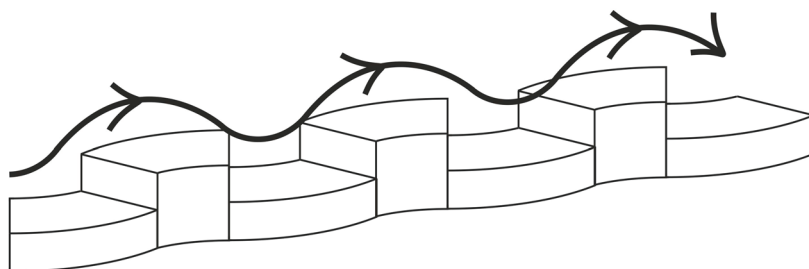
Wykonanie: przejście stopa za stopą, ze zmianą kierunku i wysokości.

Efekty: poprawa równowagi, koordynacji wzrokowo-ruchowej, balansu – przenoszenia i utrzymywania ciężaru ciała. Wzmacnianie pewności grawitacyjnej.



MOOVIE 23, MOOVIE 15

Zbiór elementów potrzebnych do zbudowania ścieżki dobieramy zgodnie ze stopniem trudności i dysfunkcji motorycznych dziecka.



12. STUDNIA – TRAFIANIE DO CELU

Cel: ćwiczenie zręcznościowe rozwijające planowanie motoryczne (praksja), koordynację wzrokowo-ruchową. Doskonalenie zręczności ramion i dłoni.

Wykonanie: rzut przedmiotem do celu.

Efekty: niwelowanie dyspraksji.

MOOVIE 15

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,

1 szt., wys. 300 mm,

B - 1/4 zewnętrznej obręczy walca,

1 szt., wys. 300 mm,

C - 1/4 część zewnętrznej obręczy walca,

2 szt., wys. 150 mm,

F1 - 2 szt. wys. 50 mm,

F2 - 2 szt. wys. 100 mm.

MOOVIE 23

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,

1 szt., wys. 480 mm,

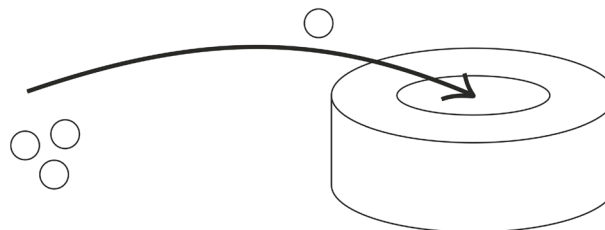
B - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,

4 szt., wys. 120 mm,

E1 - wys. 80 mm,

E2 - wys. 160 mm,

E3 - wys. 240 mm.



13. KOŁYSKA - ĆWICZENIE WYGASZAJĄCE

Cel: Wygaszenie aktywności dziecka po intensywnym wysiłku fizycznym, stymulacja układu przedsionkowego.

Wykonanie: dziecko, siedząc lub leżąc na kołysce porusza ciałem w przód i w tył.

Efekty: Rozluźnienie mięśni, wyrównanie akcji serca, odprężenie.

MOOVIE 23

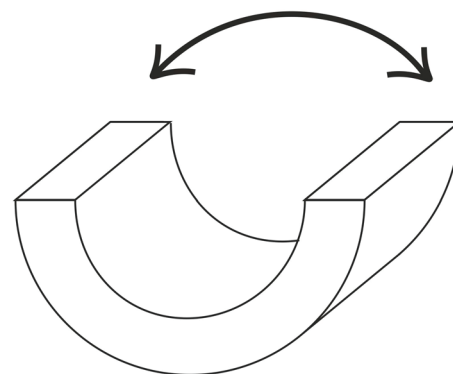
Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 480 mm.

MOOVIE 15

Zastosowane elementy:

A - 1/2 zewnętrznej obręczy walca,
1 szt., wys. 300 mm.



14. AKTYWNA ŚCIEŻKA

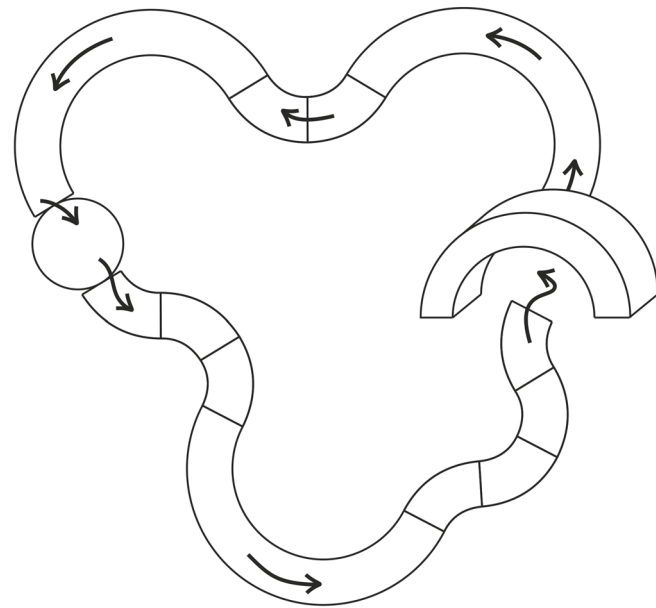
Cel: wspomaganie ogólnorozwojowe.

Wykonanie: zabawy tematyczne z opiekunem
– układanie historyjki do układów klocków.

Efekty: poprawa motoryki dużej, koordynacji ruchowej oraz całego aparatu ruchowego.

MOOVIE 23, MOOVIE 15

Zbiór elementów potrzebnych do zbudowania ścieżki dobieramy zgodnie ze stopniem trudności i dysfunkcji motorycznych dziecka.



15. TOR SPRAWNOŚCIOWY

Cel: ćwiczenie zwinności, koordynacji i gibkości. Poprawa planowania motorycznego.

Wykonanie: przebieg ze zmianą kierunku, pod – nad przeszkodą.

Efekty: poprawa koordynacji ruchowej, planowania motorycznego i zwinności.

MOOVIE23

Zastosowane elementy:

D - 480 mm,

B - 120 mm,

G2 - 160 mm,

H3 - 240 mm,

H2 - 160 mm,

B - powtarzamy układ ułożenia elementów.

